



JEE SUKSEN RUKOUS

rukouspalvelus

aamu- ja iltapalveluksena

luostareissa, seurakuntien pienryhmissä ja yksityisissä rukous-
kammioissa käytettäväksi

www.ortodoksi.net

Jeesuksen rukous

aamu- ja iltapalveluksena

luostareissa, seurakuntien pienryhmissä ja yksityisissä rukouskammioissa

Rukouspalvelus on peräisin Athokselta, josta ohjaajavanhus, isä Sofroni toi sen Englantiin Pyhän Johannes Kastajan luostariin. Sieltä se on levinnyt kautta maailman kahtena eri versiona: pidempänä (800 Jeesuksen rukousta käsittävänä) noin 2 tuntisena ja lyhyempänä (400 Jeesuksen rukousta käsittävänä) noin 1 tunnin palveluksena. Tässä on näistä tuo lyhempi versio.

Alkurukoukset

Pappi epitrakiliin pukeutuneena lausuu alkusiunauksen solealla:

Kiitetty on Jumalamme alati, nyt ja aina ja iankaikkisesta iankaikkiseen.(1)

Lukija:

Amen. Kunnia olkoon Sinulle, meidän Jumalamme, kunnia Sinulle.(2)

Taivaallinen Kuningas, | Lohduttaja, totuuden Henki, |joka paikassa oleva ja kaikki täyttävä,
|hyvyyden lähde ja elämän antaja, | tule ja asu meissä |ja puhdistä meidät kaikesta synnin pahuudesta |
sekä pelasta, oi Hyvä, meidän sielumme.

Pyhä Jumala, pyhä Väkevä, pyhä Kuolematon, armahda meitä.

Pyhä Jumala, pyhä Väkevä, pyhä Kuolematon, armahda meitä.

Pyhä Jumala, pyhä Väkevä, pyhä Kuolematon, armahda meitä.

1) Ilman pappia rukouspalvelusta luettaessa alkusiunaus kuuluu:

Herra Jeesus Kristus, Jumalan Poika, Sinun puhtaimman Äitisi ja kaikkien pyhien ihmisten esirukouksien tähden armahda meitä. Amen.

2) Taivaallinen Kuningas ja juhlakautena Kristus nousi kuolleista lauletaan yhteisesti.

Kunnia olkoon Isälle ja Pojalle ja Pyhälle Hengelle nyt, aina ja iankaikkisesti. Amen. Kaikkein pyhin Kolminaisuus, armahda meitä. Herra, puhdistä meidät synneistämme. Valtias, anna anteeksi rikoksemme. Pyhä, tule ja paranna heikkoutemme Sinun nimesi tähden.

Herra, armahda. Herra, armahda. Herra, armahda. (3)

Kunnia olkoon Isalle ja Pojalle ja Pyhälle Hengelle nyt, aina ja iankaikkisesti. Amen.

Isä meidän, joka olet taivaissa. Pyhitetty olkoon Sinun nimesi. Tulkoon Sinun valtakuntasi. Tapahtukoon Sinun tahtosi myös maan päällä niin kuin taivaassa. Anna meille tänä päivänä jokapäiväinen leipämme. Ja anna meille anteeksi velkamme, niin kuin mekin annamme anteeksi velallisillemme. Äläkä saata meitä kiusaukseen, vaan päästä meidät pahasta

Pappi:

Sillä Sinun, Isä, Poika ja Pyhä Henki, on valtakunta, voima ja kunnia nyt ja aina ja iankaikkisesti.

Lukija:

Amen.

Herra, armahda. Herra, armahda. Herra, armahda. Herra, armahda.

Herra, armahda. Herra, armahda. Herra, armahda. Herra, armahda.

Herra, armahda. Herra, armahda. Herra, armahda. Herra, armahda. (12)

Kunnia olkoon Isälle ja Pojalle ja Pyhälle Hengelle nyt, aina ja iankaikkisesti. Amen.

Tulkaa, kumartakaamme meidän Kuningastamme Jumalaa.

Tulkaa, kumartukaamme ja langetkaamme Kristuksen, meidän Kuninkaamme ja Jumalamme, eteen.

Tulkaa, kumartukaamme ja langetkaamme itse Kristuksen, meidän Kuninkaamme ja Jumalamme, eteen.

Aamulla

Psalmi 51 (vanha versio)

Armahda minua, Jumala, Sinun suuresta armostasi, pyyhi pois minun syntini Sinun suuresta laupeudestasi. Pese minut puhtaaksi rikoksestani, puhdistam minut synnistäni. Sillä minä tunnen rikokseni, ja syntini on aina edessäni.

Sinua ainoastaan vastaan minä olen syntiä tehnyt, tehnyt sitä, mikä on paha Sinun silmissäsi, niin että oikea olet puheessasi ja puhdas tuomitessasi. Katso, minut on synnissä siitetty ja äitini on minut synnissä synnyttänyt. Katso, Sinä rakastit totuutta ja ilmoitit minulle tuntemattoman, salaisen viisautesi.

Puhdistam minut isopilla, niin minä puhdistun, pese minut, niin minä lunta valkeammaksi tulen. Anna minun kuulla iloa ja riemua, että ihastuisivat ne luut, jotka särkenyt olet. Peitä kasvosi näkemästä minun syntejäni, pyyhi pois kaikki pahat tekoni. Jumala, luo minuun puhdas sydän ja uudista sisässäni totuuden henki. Älä heitä minua pois kasvojesi edestä äläkä ota minulta pois Pyhää Henkeäsi. Anna minulle taas Sinun pelastuksesi ilo ja voimallisella hengellä vahvista minua. Minä opetan langenneille Sinun tiesi, ja syntiset tykösi palajavat. Päästä minut verenvioista, Jumala, minun pelastukseni Jumala, niin kieleni riemuitsee Sinun vanhurskaudestasi. Herra, avaa minun huuleni, niin suuni julistaa Sinun kiitostasi.

Sillä et Sinä tahdo uhria, sen minä kyllä antaisin; polttouhri ei ole Sinulle mieleen. Jumalalle kelpaava uhri on särjetty henki; särjettyä ja nöyrää sydäntä et Sinä, Jumala, hylkää.

Osoita armossasi hyvyyttä Siionille, rakenna Jerusalemin muurit. Silloin Sinulle kelpaavat vanhurskaiden uhrin, polttouhrit ja kokonaisuhrit; silloin uhrataan härkiä Sinun alttarillasi.

Psalmi 51 (uusi käännös)

Jumala, ole minulle armollinen hyvyydessäsi, pyyhi pois minun syntini suuren laupeutesi tähden. Pese minut puhtaaksi rikoksestani ja anna lankeemukseni anteeksi. Minä tiedän pahat tekoni, minun syntini on aina minun edessäni.

Sinua, sinua vastaan olen rikkonut, olen tehnyt vastoin sinun tahtoasi. Oikein teet, kun minua nuhtelet, ja syystä sinä minut tuomitset. Syntinen olin jo syntyessäni, synnin alaiseksi olen sinnyntä äitini kohtuun. Mutta sinä tahdot sisimpääni totuuden -- ilmoita siis minulle viisautesi!

Vihmo minut puhtaaksi isopilla ja pese minut lunta valkeammaksi. Suo minun kuulla ilon ja riemun sana, elvytä mieli, jonka olet murtanut. Käännä katseesi pois synneistäni ja pyyhi minusta kaikki pahat tekoni. Jumala, luo minuun puhdas sydän ja uudista minut, anna vahva henki. Älä karkota minua kasvojesi edestä, älä ota minulta pois pyhää henkeäsi. Anna minulle jälleen pelastuksen riemu ja suo minun iloiten sinua seurata, niin opetan tiesi sinusta luopuneille, ja he palaavat sinun luoksesi. Jumala, pelastajani, päästä minut verivelasta, niin minä riemuiten ylistän hyvyyttäsi. Herra, avaa minun huuleni, niin suuni julistaa sinun kunniaasi.

Jos toisin sinulle teurasuhrin, se ei sinua miellytä, polttouhriakaan et huoli. Murtunut mieli on minun uhrini, särkynyt sydäntä et hylkää, Jumala.

Osoita Siionille laupeutesi ja rakenna jälleen Jerusalemin muurit! Silloin otat taas vastaan määräuhrit, ja alttarille tuodaan teurashärät.

Illalla

Psalmi 143 (vanha versio)

Herra, kuule minun rukoukseni, ota korviisi minun anomiseni. Vastaa minulle uskollisuudessasi ja vanhurskaudessaasi. Älä käy tuomiolle palvelijasi kanssa, sillä ei yksikään elävä ole vanhurskas Sinun edessäsi. Sillä vihollinen vainooa minun sieluani, hän on ruhjonut minun elämäni maahan ja pannut minut pimeään niin kuin ammoiin kuolleet. Minun henkeni näantyy minussa, sydäntäni kouristaa minun rinnassani. Minä muistelen muinaisia päiviä, tutkistelen kaikkia Sinun töitäsi ja ajattelen Sinun kättesi tekoja. Minä levitän käteni Sinun puoleesi. Niin kuin janoinen maa, niin minun sieluni halajaa Sinua.

Vastaa minulle pian, Herra, minun henkeni näantyy. Älä peitä minulta kasvojasi, etten tulisi niiden kaltaiseksi, jotka haetaan vaipuvat. Suo minun varhain kuulla Sinun armoasi, sillä Sinuun minä turvaan. Osoita minulle tie, jota minun tulee käydä, sillä Sinun tykösi minä ylennän sieluni. Pelasta minut vihollisistani, Herra. Sinun tykösi minä pyrin suojaan. Opeta minut tekemään sitä, mikä Sinulle kelpaa, sillä Sinä olet minun Jumalani. Sinun hyvä Henkesi johdattakoon minua totuuden maahan.

Herra, virvoita nimesi tähden, vanhurskaudessaasi auta minun sieluni ahdistuksesta. Tuhoa minun viholliseni armosi tähden ja hukuta kaikki, jotka minun sieluani ahdistavat, sillä minä olen Sinun palvelijasi.

Psalmi 143 (uusi käänös)

Herra, kuule rukoukseni, ota vastaan pyyntöni! Sinä uskollinen, sinä vanhurskas, vastaa minulle! Älä vaadi palvelijaasi tuomiolle, sillä sinun edessäsi ei yksikään ole syytön. Vihamieheni vainooa henkeäni, hän polkee elämäni jalkoihinsa, hän suistaa minut pimeyteen, kauan sitten kuolleitten joukkoon. Voimani ovat lopussa, sydämeni jähmetetty. Minä muistelen menneitä aikoja, mietin kaikkia tekojasi, ajattelen sinun kättesi töitä. Minä kohotan käteni sinun puoleesi, sieluni janoaa sinua kuin kuivunut maa.

Vastaa minulle, Herra! Vastaa pian, kauan en enää jaks! Älä kätke minulta kasvojasi, muutoin olen haudan partaalla. Sinuun minä turvaan -- osoita laupeutesi jo aamuvarkaisesta! Sinun puoleesi minä käänyn -- opeta minulle tie, jota kulkea! Herra, pelasta minut vihollisten käsistä! Sinun luonasi olen turvasa. Sinä olet minun Jumalani -- opeta minua täyttämään tahtosi! Sinun hyvä henkesi johdattakoon minua tasaista tietä.

Nimesi tähden, Herra, anna minun elää! Vapauta minut ahdingosta, sinä vanhurskas! Tuhoa viholliseni, sinä uskollinen! Hävitä kaikki, jotka vainoavat henkeäni -- minä olen sinun palvelijasi.

Kunnia olkoon Isälle ja Pojalle ja Pyhälle Hengelle nyt, aina ja iankaikkisesti. Amen.

Uskon yhteen Jumalaan, kaikkivaltiaaseen Isään,
taivaan ja maan, kaiken näkyvän ja näkymättömän Luojaan.

Uskon yhteen Herraan, Jeesukseen Kristukseen,

Jumalan ainoaan Poikaan,

joka on syntynyt Isästä ennen aikojen alkua,

valo valosta, tosi Jumala tosi Jumalasta,

syntynyt ei luotu, joka on samaa olemusta kuin Isä

ja jonka kautta kaikki on saanut syntynsä,

joka meidän ihmisten ja meidän pelastuksemme tähden

astui alas taivaista,

tuli lihaksi Pyhästä Hengestä
ja neitsyt Mariasta ja syntyi ihmiseksi,
ristiinnaulittiin meidän puolestamme
Pontius Pilatuksen aikana, kärsi ja haudattiin,
nousi kuolleista kolmantena päivänä,
niin kuin oli kirjoitettu,
astui ylös taivasiin, istuu Isän oikealla puolella
ja on kirkkaudessa tuleva tuomitsemaan
eläviä ja kuolleita, ja jonka valtakunnalla ei ole loppua.
Uskon Pyhään Henkeen, Herraan ja eläväksi tekijään,
joka lähtee Isästä,
jota yhdessä Isän ja Pojan kanssa kumarretaan
ja kunnioitetaan ja joka on puhunut profeettojen kautta.
Uskon yhteen, pyhään, katoliseen ja apostoliseen kirkkoon.
Tunnustan yhden kasteen syntien anteeksiantamiseksi,
odotan kuolleiden ylösnousemusta
ja tulevan maailman elämää.
Aamen

Jeesuksen rukoukset

Lukija 1:

Herra Jeesus Kristus, Jumalan Poika, armahda meitä. (100 kertaa) (3)

Jeesuksen rukouksen lukija, joka voi olla kuka tahansa palveluksessa läsnä olevista, lausuu rukoukset hitaasti, pitäen tauon kunkin rukouksen jälkeen. Lausuttuaan rukoukset lukija jatkaa seuraavasti:

Kunnia olkoon Isälle ja Pojalle ja Pyhälle Hengelle nyt, aina ja iankaikkisesti. Amen.

Halleluja, halleluja, halleluja. Kunnia olkoon Sinulle, Jumala.

Halleluja, halleluja, halleluja. Kunnia olkoon Sinulle, Jumala.

Halleluja, halleluja, halleluja. Kunnia olkoon Sinulle, Jumala.

3) Yksin rukoiltaessa sanotaan: »- - armahda minua syntistä.»

Herra, armahda. Herra, armahda. Herra, armahda.

Kunnia olkoon Isälle ja Pojalle ja Pyhälle Hengelle.

Lukija 2:

Nyt, aina ja iankaikkisesti. Amen. Herra Jeesus Kristus, Jumalan Poika, armahda meitä. (100 kertaa)

Niin toinenkin henkilö lukee hitaasti 100 Jeesuksen rukousta ja päättää kuten edellinenkin:

Kunnia olkoon Isälle ja Pojalle ja Pyhälle Hengelle nyt, aina ja iankaikkisesti. Amen.

Halleluja, halleluja, halleluja. Kunnia olkoon Sinulle, Jumala.

Halleluja, halleluja, halleluja. Kunnia olkoon Sinulle, Jumala.

Halleluja, halleluja, halleluja. Kunnia olkoon Sinulle, Jumala.

Herra, armahda. Herra, armahda. Herra, armahda.(3)

Kunnia olkoon Isälle ja Pojalle ja Pyhälle Hengelle.

Lukija 3:

Nyt, aina ja iankaikkisesti. Amen.

Lukija aloittaa 3. jakson, joka käsittää esirukousanomuksia pyhille ja esirukouksia elävien ja edesmenneiden sekä koko maailman puolesta.

I. Sille pyhälle, jolle luostari tai seurakunnan kirkko on omistettu: (4)

- **Valamon luostarissa:**
Pyhittäjäisämme Sergei ja Herman, rukoilkaa Jumalaa meidän puolestamme.
(luetaan 10 kertaa)

ja niiden päätteeksi:

Herra Jeesus Kristus, pyhittäjäisiemme Sergein ja Hermanin esirukouksien tähden, armahda meitä.

- **Lintulan luostarissa:**
Pyhä Kolminaisuus, meidän Jumalamme, kunnia olkoon Sinulle.
(luetaan 10 kertaa)

4) Yksin rukoiltaessa käännyään sen pyhän puoleen, jonka nimeä rukoilija kantaa.

2. Viikonpäivän pyhälle:

- **Sunnuntai-iltana ja maanantaiaamuna:**
Pyhät Herran enkelit, rukoilkaa Jumalaa meidän puolestamme.
(10 kertaa)

ja päätteeksi:

Herra Jeesus Kristus, pyhien taivaallisruumiittomien voimien puollon tähden, armahda meitä

- **Maanantai-iltana ja tiistaiamuna:**
Herran Kastaja Johannes, rukoile Jumalaa meidän puolestamme.
(10 kertaa)

ja päätteeksi:

Herra Jeesus Kristus, Sinun Kastajasi Johanneksen esirukouksien tähden, armahda meitä.

- **Tiistai-iltana ja keskiviikkoaamuna:**
Herra Jeesus Kristus, Sinun eläväsitekevän ristisi voimalla, pelasta meidät.
(10 kertaa)
- **Keskiviikkoiltana ja torstaiamuna:**
Pyhät apostolit, rukoilkaa Jumalaa meidän puolestamme.
(10 kertaa)

ja päätteeksi:

Herra Jeesus Kristus, pyhien apostolien esirukouksien tähden, armahda meitä.

- **Torstai-iltana ja perjantaaamuna:**
Herra Jeesus Kristus, Sinun eläväksitekevän ristisi voimalla, pelasta meidät.
(10 kertaa)
- **Perjantai-iltana ja lauantai-aamuna:**
Pyhät marttyyrit, rukoilkaa Jumalaa meidän puolestamme.
(10 kertaa)

ja päätteeksi:

Herra Jeesus Kristus, pyhien marttyyrien esirukouksien tähden, armahda meitä.

3. Kalenteripäivän pyhälle (5)

Pyhä (pyhän nimi), rukoile Jumalaa meidän puolestamme.
(10 kertaa)

5) Päivän pyhät katsotaan kirkkokalenterista.

ja päätteeksi:

Herra Jeesus Kristus, pyhän (pyhän nimi) esirukouksien tähden, armahda meitä.

4. Elävien puolesta:

Herra Jeesus Kristus, Jumalan Poika, armahda palvelijoitasi: (nimet) *Tässä mainitsemme nimeltä niitä, joita haluamme muistella, ja sen jälkeen lausumme, joitakin kertoja*

:

Herra Jeesus Kristus, Jumalan Poika, armahda palvelijoitasi.

5. Sairaiden ja hädässä olevien puolesta:

Herra Jeesus Kristus, Jumalan Poika, armahda surevia, sairaita, puutteessa ja kaikkinaisessa hädässä olevia palvelijoitasi: (nimet) *Tässä mainitsemme nimeltä niitä, joita haluamme muistella, ja sen jälkeen lausumme muutamia kertoja:*

Herra Jeesus Kristus, Jumalan Poika, armahda palvelijoitasi.

6. Edesmenneiden puolesta:

Saata, Herra, lepoon palvelijasi: (nimet) *Mainitsemme nimeltä edesmenneitä ja sitten lausumme muutamia kertoja:*

Saata, Herra, lepoon palvelijaisi sielut.

7. Maailman puolesta:

Herra Jeesus Kristus, Jumalan Poika, armahda meitä ja maailmaasi.

(10 kertaa)

ja päätteeksi:

Kunnia olkoon Isälle ja Pojalle ja Pyhälle Hengelle nyt, aina ja iankaikkisesti. Amen.

Halleluja, halleluja, halleluja. Kunnia olkoon Sinulle, Jumala.

Halleluja, halleluja, halleluja. Kunnia olkoon Sinulle, Jumala.

Halleluja, halleluja, halleluja. Kunnia olkoon Sinulle, Jumala.

Herra, armahda. Herra, armahda. Herra, armahda. (3)

Kunnia olkoon Isälle ja Pojalle ja Pyhälle Hengelle.

Lukija 4:

Nyt, aina ja iankaikkisesti. Amen.

Iloitse, Jumalan Äiti, Neitsyt armoitettu Maria. Herra on Sinun kanssasi. Siunattu olet Sinä naisten joukossa, ja siunattu on Sinun kohtusi hedelmä, sillä Sinä olet synnyttänyt sielujemme Pelastajan. (3 kertaa)

ja jatkaa:

Kaikkein pyhin Jumalansynnyttäjä, pelasta meidät esirukouksillasi.

(50 kertaa)

ja sitten:

Herra Jeesus Kristus, Jumalan Poika, armahda meitä.

(50 kertaa)

Päätösrukoukset

Aamulla (laulamme):

Kunnia olkoon Jumalalle korkeuksissa | ja maassa rauha | ja ihmisillä hyvä tahto. | Me kiitämme Sinua, me ylistämme Sinua, | kumarramme Sinua, kunnioitamme Sinua, | kiitosta kannamme Sinulle Sinun suuren kunniasi tähden.

Herra, Kuningas, taivaallinen Jumala, Isä, kaikkivaltias! | Herra, ainokainen Poika Jeesus Kristus ja Pyhä Henki! | Herra Jumala, Jumalan Karitsa, Isän Poika, | joka otat pois maailman synnin, armahda meitä. | Sinä, joka maailman synnit otat pois, | ota vastaan meidän rukouksemme. | Sinä, joka Isän oikealla puolella istut, armahda meitä. | Sillä Sinä olet ainoa pyhä, | Sinä olet ainoa Herra, Jeesus Kristus, Isän Jumalan kunniaksi. Amen.

Joka päivä minä ylistän Sinua ja kiitän Sinun nimeäsi iäti ja iankaikkisesti. |

Suo, Herra, että me tämän päivän syntiä tekemättä viettäisimme. | Kiitetty olet Sinä, Herra, meidän isämme Jumala, | sekä kiitetty ja ylistetty on Sinun nimesi iankaikkisesti. Amen.

Olkoon Sinun laupeutesi, Herra, meidän päällämme, niin kuin me Sinuun uskallamme. | Kiitetty olet Sinä, Herra, opeta minua käskyjäsi tuntemaan. | Kiitetty olet Sinä, Herra, opeta minua käskyjäsi tuntemaan. | Kiitetty olet Sinä, Herra, opeta minua käskyjäsi tuntemaan. | Herra, Sinä olet meidän turvamme suvusta sukuun.

Minä sanoin: Herra, armahda minua, | paranna minun sieluni, sillä minä olen syntiä tehnyt Sinua vastaan. | Herra, Sinun puoleesi minä käännyin: opeta minua Sinun tahtoasi täyttämään, | sillä Sinä olet minun Jumalani, sillä Sinussa on elämän lähde. | Sinun valkeudessasi me valkeuden näemme. | Jatka laupeutesi niille, jotka Sinut tuntevat.

Pyhä Jumala, pyhä Väkevä, pyhä Kuolematon, armahda meitä.
Pyhä Jumala, pyhä Väkevä, pyhä Kuolematon, armahda meitä.
Pyhä Jumala, pyhä Väkevä, pyhä Kuolematon, armahda meitä.

Kunnia olkoon Isälle ja Pojalle ja Pyhälle Hengelle nyt, aina ja iankaikkisesti. Amen. | Pyhä Kuolematon, armahda meitä.

Pyhä Jumala, pyhä Väkevä, pyhä Kuolematon, armahda meitä.

Illalla (laulamme): (6

Minun sieluni suuresti ylistää Herraa, | ja minun henkeni riemuitsee Jumalasta, Vapahtajastani.

Kertosäe:

Me ylistämme Sinua, joka olet kerubeja kunnioitettavampi | ja serafeja verrattomasti jalompi, | Sinua, puhdas Neitsyt, Sanan synnyttäjä, | Sinua, totinen Jumalansynnyttäjä.

Sillä Hän on katsonut palvelijattarensa alhaisuuteen. | Katso, tästedes kaikki sukupolvet ylistävät minua autuaaksi.

Kertosäe:

Me ylistämme Sinua, joka olet kerubeja kunnioitettavampi | ja serafeja verrattomasti jalompi, | Sinua, puhdas Neitsyt, Sanan synnyttäjä, | Sinua, totinen Jumalansynnyttäjä.

Sillä Voimallinen on tehnyt minulle suuria, ja Hänen nimensä on pyhä, | ja Hänen laupeutensa pysyy polvesta polveen niille, jotka Häntä pelkäävät.

Me ylistämme Sinua, joka olet kerubeja kunnioitettavampi | ja serafeja verrattomasti jalompi, | Sinua, puhdas Neitsyt, Sanan synnyttäjä, | Sinua, totinen Jumalansynnyttäjä.

Hän on osoittanut voimansa kasivarrellaan; | Hän on hajottanut ne, joilla oli ylpeät ajatukset sydämessään.

Me ylistämme Sinua, joka olet kerubeja kunnioitettavampi | ja serafeja verrattomasti jalompi, | Sinua, puhdas Neitsyt, Sanan synnyttäjä, | Sinua, totinen Jumalansynnyttäjä.

6) Pääsiäiskaudella lauletaan pääsiäisstiikit »Minun sieluni» sijaan.

Hän on kukistanut valtiat valtaistuimilta ja korottanut alhaiset. | Nälkäiset Hän on täyttänyt hyvyyksillä, ja rikkaat Hän on lähettänyt tyhjinä pois.

Me ylistämme Sinua, joka olet kerubeja kunnioitettavampi | ja serafeja verrattomasti jalompi, | Sinua, puhdas Neitsyt, Sanan synnyttäjä, | Sinua, totinen Jumalansynnyttäjä.

Hän on ottanut huomaansa palvelijansa Israelin, | muistuttaaksensa laupeuttaan Aabrahamia ja hänen siementänsä kohtaan iankaikkisesti, niin kuin Hän on meidän isillemme puhunut.

Me ylistämme Sinua, joka olet kerubeja kunnioitettavampi | ja serafeja verrattomasti jalompi, | Sinua, puhdas Neitsyt, Sanan synnyttäjä, | Sinua, totinen Jumalansynnyttäjä.

Päivän tai jälkijuhlan tropari

Pappi:

Se on viisautta. (7)

7) Ilman pappia rukouspalvelusta luettaessa papin osia ei lausuta ja loppusiunaus on sama kuin alkusiunaus.

Kuoro:

Siunaa, isä.

Pappi:

Kiitetty on aina oleva Kristus, meidän Jumalamme, alati, nyt ja aina ja iankaikkisesta iankaikkiseen.

Kuoro:

Vahvista, Jumala, pyhää, oikeata uskoa sekä oikeauskoisia kristittyjä iäti ja iankaikkisesti.

Pappi:

Kaikkein pyhin Jumalansynnyttäjä, pelasta meidät esirukouksillasi.

Kuoro:

Me ylistämme Sinua, joka olet kerubeja kunnioitettavampi ja serafeja verrattomasti jalompi, Sinua, puhdas Neitsyt, Sanan synnyttäjä, Sinua, totinen Jumalansynnyttäjä.

Pappi:

Kunnia olkoon Sinulle, Kristus, meidän Jumalamme, meidän toivomme, kunnia Sinulle.

Kuoro:

Kunnia olkoon Isälle ja Pojalle ja Pyhälle Hengelle nyt, aina ja iankaikkisesti. Amen.

Herra, armahda. Herra, armahda. Herra, armahda. (3)

Siunaa.

Pappi:

Herra Jeesus Kristus, Jumalan Poika, puhtaimman Äitisi Jumalansynnyttäjän, pyhittäjäisemme ja kaikkien pyhien ihmisten esirukouksien tähden, armahda meitä.

Aamulla (laulamme):

Armon ovet avaa meille, siunattu Jumalansynnyttäjä, | ettemme toivoessamme Sinuun hukkuisi, | vaan pääsisimme Sinun kauttasi hädästä, | sillä Sinä olet kristikunnan pelastus.

Illalla (laulamme):

Sinun armosi suojaan | me kiiruhdamme, | oi Jumalan Äiti, Neitsyt, | älä ylenkatso | rukouksiamme, |
vaan päästä meidät pahuudesta, | Sinä ainoa puhdas ja siunattu.

Keskiviikkona ja perjantaina sekä niiden aattoiltana edellisten sijaan laulamme kolmesti ja kolmesti maahan kumartaa:

Sinun ristille | me kumarramme, Valtias, | ja Sinun pyhää ylösnousemistasi | ylistämme.

Pappi:

Pyhien isiemme esirukouksien tähden, Herra Jeesus Kristus, meidän Jumalamme, armahda meitä.

Tarpeen vaatiessa voi lyhyiden rukousten määrän vähentää puoleen siitä, mitä on merkitty kaavaan. Oleellista ei ole rukousten lukumäärä, vaikka silläkin on oma merkityksensä, vaan se, että rukoukset lausutaan hitaasti, pysähtyen kunkin Jeesuksen rukouksen jälkeen.

Rukouspalvelus ei vaadi kirjoja, ei kuoroa, ei paljon valoakaan, mikä kaikki auttaa keskittymään. Papin lisäksi on neljä henkilöä, jotka jatkavat rukousketjua.

Tämä rukouspalvelus löytyy myös Internetistä osoitteesta: www.ortodoksi.net -> 'Liturgiset tekstit'

www.ortodoksi.net